



Séjours nature en Méditerranée

Randonnée & découverte de la faune du large (dauphins, baleines et oiseaux)

Du 07 au 14 juin 2025 & du 15 au 22 juin 2025

➤ 6 jours/ 7 nuits à bord de "Louise", une goélette en bois de 21m (voile et moteur)

➤ Nuits au mouillage et nuits au large

➤ Au programme :

- 4 jours de prospection / observation des cétacés et de la faune pélagique
- 2 jours de randonnée sur le littoral méditerranéen et le Parc National de Port-Cros

➤ Et en plus :

- mini-conférences sur les cétacés
- initiation à l'acoustique sous-marine et aux sons des cétacés
- reconnaissance des oiseaux
- observations naturalistes à terre

➤ Partage et convivialité à bord !



Le programme

Le programme proposé est le suivant :

- 4 journées de navigation pour aller à la rencontre de la faune du large. La navigation se fait à la voile dès que le vent le permet, ou au moteur pour les observations de cétacés. Départ tôt le matin en direction du large et journée en mer, puis retour le soir vers les côtes pour le mouillage. Si les conditions le permettent, nuit (s) au large, à la cape, avec quarts de nuit à organiser entre nous, par binômes.
- 2 journées de randonnée sur les magnifiques côtes de la Méditerranée, en boucle ou en aller simple (possibilité de se faire récupérer par le bateau à un endroit différent du point de départ). Voici les randonnées qui pourraient être proposées :
 - Boucle sur l'île de Port-Cros (14 km, 500m de D+, compter 5h30)
 - Crête du Cap Sicié (14 km, 400m de D+, compter 5h de marche)
 - Les falaises de Porquerolles (15 km, 400m de D+, compter 5h de marche)

L'ordre des journées sera organisé en fonction de la météo et des conditions de mer, et sera défini au fur et à mesure du voyage, afin d'optimiser la prospection et les observations. Le choix des randonnées peut donc être modifié à tout moment.

Espèces observables



Cétacés :

Rorqual commun, Cachalot, Globicéphale noir, Dauphin commun, Dauphin bleu et blanc, Grand dauphin et Dauphin de Risso

Mais aussi :

Tortue Caouanne, Poisson-lune, Thon rouge, Espadon, Requin peau bleue, Raie mobula, Puffin de Scopoli, Puffin yelkouan, Océanite tempête, Cormoran huppé, Macareux moine, Fou de bassan, Sterne caugek, Guifette noire, Goélands et Mouettes ...



Les cétacés sont abondants dans la zone du sanctuaire Pelagos dans laquelle nous allons naviguer, et sont encore plus nombreux entre juin et septembre, d'où le choix d'organiser le séjour à cet endroit et à cette époque.

Partant du principe que nous allons à la rencontre d'animaux libres et sauvages, nous ne pouvons bien évidemment pas garantir leur observation à coup sûr. A noter qu'une mauvaise météo (houle, vent) peut nous empêcher de naviguer au large et donc d'observer les animaux pélagiques.

Nous nous efforcerons d'adapter le programme au mieux en fonction des conditions ; les derniers séjours se sont avérés riches en observations !

La vie à bord - le bateau



Vous serez logés sur le voilier "Louise" toute la semaine, en cabines doubles ou partagées, avec 2 salles de bain en commun.

Tous les repas se feront à bord, dans le carré extérieur si le temps le permet. Petits déjeuners, pique-niques et dîners, seront soigneusement préparés par notre super capitaine - cuisinier Jean-Baptiste, avec des produits en circuit court, frais, locaux et savoureux !

L'encadrement



Lizza Boitard-Thomas, Accompagnatrice en montagne (DEAMM) et guide naturaliste.

Passionnée de nature, de mer et de montagne, je me suis à la fois spécialisée dans l'encadrement de randonnées en montagne en été / hiver, et dans l'étude des mammifères marins. Je travaille comme guide-conférencière 'cétacés' pour des croisières en Norvège et en méditerranée.



Jean-Baptiste Senegas, Skipper.

Méditerranéen d'origine, je connais très bien les côtes varoises. J'ai dirigé le centre de soins des tortues marines (CESTMED) et organise des missions scientifiques en mer depuis plusieurs années.

Informations pratiques

Tarif par personne : 1900 €

6 places, en cabines doubles partagées

Le prix comprend :

La pension complète sur 6 jours + le repas du soir le 1er soir + le petit déjeuner le jour du départ, sur le voilier "Louise"

L'encadrement par un skipper professionnel et une guide cétacés / accompagnatrice en montagne diplômée d'état

Le prix ne comprend pas :

Le déplacement pour arriver et repartir du séjour
Les assurances annulation et /ou assistance rapatriement et frais de secours
Les consommations personnelles à terre, les dépenses personnelles



Mode d'accès / RDV

Rdv devant la mairie, sur le port de Sanary
30 min à pied depuis la gare de Sanary-Ollioule

Pensez à venir en covoiturage ou en transports en communs !

L'accès au bateau se fera en annexe depuis le port de Sanary

Séjour n°1 : RDV à 18h le samedi 07 juin 2025
Fin du séjour le samedi 14 juin après le petit déjeuner, vers 9h30

Séjour n°2 : RDV à 18h le dimanche 15 juin 2025.
Fin du séjour le dimanche 22 juin après le petit déjeuner, vers 9h30

Équipement

Pour la randonnée, prévoir : chaussures de marche fermées et crantées, sac à dos (mini 20 litres), veste coupe-vent et imperméable, gourde (mini 1 L), bâtons de marche si vous le souhaitez.

Pour la navigation, prévoir : équipement contre le soleil (chapeau, crème solaire, lunettes, pantalon, t-shirt manches longues), mais aussi équipement contre le vent / froid si jamais.

Pour la vie à bord, prévoir : maillot de bain et serviette, ainsi que des chaussures pour marcher sur le pont (pont en bois), lampe frontale.

Les draps sont fournis par le bateau, mais prenez votre sac de couchage ; pensez à prendre votre linge de toilette.

Nous portons un soin particulier à limiter les déchets et les emballages à bord ; nous utiliserons donc des couverts et tupperwares réutilisables et écologiques.

Nous veillerons également à limiter la consommation d'eau et d'électricité.

Veillez enfin à ne pas prendre de produits (shampoings, crèmes solaires...) trop chimiques.

Les espaces communs étant limités en espace (c'est un bateau !), voyagez léger.

Pour les apéritifs du soir, vous êtes invités à apporter une petite spécialité de votre région (à boire ou à manger), que nous partagerons tous ensemble, dans un esprit de convivialité !

Séjour organisé par :



Lizza BOITARD-THOMAS, accompagnatrice en montagne & guide naturaliste

Diplôme d'Etat : DEMMBFC220152
RC pro : MMA IARD ASSURANCES MUTUELLES/MMA
IARD - contrat n°105.630.300



06 31 21 19 76 - lizza.bt.29@hotmail.fr
www.mermontagne.fr



LET'S GO TRAVEL

Agence voyages, photos & nature

4 ALLÉE DU CAPRICORNE,
13080 AIX-EN-PROVENCE, FRANCE
+33 6 32 01 66 27



<https://letsgotravel.fr/>

Opérateur de voyages : IM013150011

Assurance :

Pour s'inscrire

Inscription et règlement en ligne sur le site

<https://letsgotravel.fr/>

CGV : <https://letsgotravel.fr/agence/conditions-generales-de-vente-27>

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est indispensable de posséder une garantie multirisque couvrant les frais d'annulation, d'assistance et de rapatriement.

Au plaisir de vous rencontrer !

